

Утверждаю

и. о. заведующего МБДОУ

«Детский сад №122 «АБВГ Дейка»

Д.З.Сабирава



Режим дня группы №7 (5-6 лет) на летний период

7 нче номерлы (5-6 яшь) төркемнен  
жэй айларына көндәлек режимы

<i>Мероприятия</i>		<i>Время проведения</i>	
Утренняя прогулка, прием и осмотр детей, самостоятельные игры		7.00 – 8.00	
Утренняя гимнастика		8.00 – 8.10	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		8.10 – 8.21	
Завтрак		8.21 – 8.41	
Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке		8.41 – 9.00	
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, наблюдения)		9.00 - 11.44	
Второй завтрак		9.46 – 9.56	
ОД	Понедельник	ФИЗО	10.15 – 10.40
	Вторник	МУЗО	
	Среда	ФИЗО	
	Четверг	МУЗО	
	Пятница	ФИЗО (улица)	
		Развлечение	10.00 – 11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры под присмотром воспитателя, подготовка к обеду		11.44 - 11.54	
Обед		11.54 – 12.24	
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон		12.24 - 15.11	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика		15.11 - 15.22	
Полдник		15.22 - 15.32	
Игры, самостоятельная деятельность		15.32 – 16.11	
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину		16.11 - 16.21	
Ужин		16.21 – 16.41	
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке		16.41 – 16.51	
Прогулка, уход детей домой		16.51 - 18.00	